

CODI DE BONES PRÀCTIQUES A L'ESPORT

Aquest document és un recull de Recomanacions de conductes de comportament dels implicats en l'activitat esportiva del CERCLE SABADELLÈS 1856, tenint presents els valors del club i de l'esport: **respecte a la persona, integració i diversitat, afany de superació, perseverança, treball en equip, humilitat, confiança, honradesa, honestetat i lleialtat.**

Els jugadors

- ✓ Puntualitat als entrenaments i partits.
- ✓ Ser constant i esforçar-se en l'entrenament, amb esperit positiu i treball en equip
- ✓ Tractar amb respecte i cordialitat els entrenadors, companys, rivals, àrbitres, jutges i públic.
- ✓ Jugar d'acord amb les regles. Reconeix i admet els teus errors.
- ✓ Acceptar el resultat com a forma d'aprenentatge. En cas de perdre, felicita al contrari.
- ✓ Evitar agressions verbals i físiques. Respon amb calma a les provocacions del rivals.
- ✓ Respectar les normes del club, el material i les instal·lacions.

Els entrenadors

- ✓ Fomentar la formació integral del jugador. Donar importància tant a les competències tècniques i esportives com a les socials i ètiques.
- ✓ Potenciar els valors de l'esport i del Cercle Sabadellès 1856.
- ✓ Comunicació constructiva i respectuosa.
- ✓ Màxim respecte a totes les persones (alumnes, pares, àrbitres, jutges, equips rivals..)
- ✓ Responsabilitat i dedicació per desenvolupar el rol d'entrenador-formador.
- ✓ Compromís per assolir els objectius individuals i de grup.
- ✓ Després d'un partit, fer un anàlisi en positiu.
- ✓ Fomentar el diàleg com la millor forma de resolució dels conflictes que es presentin.

Les famílies

- ✓ Animar als partits respectant sempre el treball de l'entrenador i de la resta de l'equip tècnic.
- ✓ Mostrar respecte i cordialitat amb els jugadors, tècnics i públic dels equips contraris.
- ✓ Facilitar la tasca de l'entrenador i no interferir en el seu treball.
- ✓ Abans dels partits, oferir tranquil·litat i no pressionar el teu fill.
- ✓ Comentar les seves experiències i potenciar les que siguin positives i beneficioses.
- ✓ Parlar i explicar al teu fill si s'ha observat una conducta poc ètica durant el transcurs d'una competició. Correspondrà al seu entrenador la part tècnica, tàctica i/o esportiva.
- ✓ No incitar a la violència amb crits i insults durant els partits. No protestis les actuacions dels àrbitres i/o jutges.
- ✓ Felicitar els esportistes pels seus èxits i no valorar només els resultats. Acceptar els errors com a part fonamental del seu aprenentatge.