

ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

ESCOLA DE NATACIÓ NADONS

Dirigida a nens i nenes a partir de 18 mesos i fins els 30 mesos, té com a objectius principals la diversió, la propulsió, les tècniques bàsiques de respiració i la flotació. A més, els nadons que s'iniciïn en la natació veuran reforçada la seva massa i el seu to muscular, desenvolupant així una millor coordinació, velocitat i agilitat. El professorat d'aquesta disciplina està especialitzat en nadons i duen a terme les classes d'una forma lúdica, amb l'estimulació i familiarització amb el món aquàtic a través de l'experimentació i el joc.

- Inici de l'Escola el 6 de setembre.
- Dimarts, dimecres i/o dijous. Horari de 16.:50 a 17:20 hores.
- Edat entre els 18 i els 30 mesos
- Classes de 30 minuts

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS	NO SOCIS
1 dia a la setmana	52€	67€
2 dies a la setmana	79€	99€

NADONS AMB PARES

- Inici de l'Escola dimecres 7 de setembre i dissabte 10 de setembre
- Dimecres. Horari de 9.00 a 10.15 hores.
- Dissabtes. Horari de 11.30 a 12.15 hores

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS	NO SOCIS
1 dia a la setmana	58€	69€
2 dies a la setmana	79€	99€

*Sempre s'ha de venir acompanyat d'un adult dins de l'aigua.



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

ESCOLA DE 3 A 16 ANYS

A partir de tres anys els alumnes de l'escola comencen a aprendre la tècnica, la propulsió, la posició del cos, la resistència i l'autonomia en el medi aquàtic. Posteriorment, aquells nens i nenes que ja dominen la majoria dels estils de natació poden formar part de l'escola de perfeccionament, on el treball tècnic i aeròbic que es realitza pren una gran importància. Un cop han assolit aquests coneixements els alumnes poden participar dels diversos equips de natació, que participen a diverses competicions –a nivell no federat.

INFANTIL

- Inici de l'Escola el 6 de setembre.
- De dilluns a divendres. Horari de 17.25 a 18.10 hores // Horari de 18:15 a 19:00 hores
- Dissabtes. Horari de 9:00 a 9:45 hores // Horari de 9:50 a 10:35 hores // Horari de 10:40 a 11:25 hores.
- A partir dels 30 mesos
- Classes de 45 min

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS	NO SOCIS*
1 dia a la setmana	52.00€	67.00€
2 dies a la setmana	79.00€	99.00€
3 dies a la setmana	94.00€	114.00€

EQUIP DE NATACIÓ

- Inici de l'Escola el 6 de setembre.
- Dilluns, dimarts i/o dijous. // Horari de 18:00 a 20:00 hores
- Nascuts entre 2004 i el 2014
- Classes de 120 min (entrenament i preparació física)

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS	NO SOCIS*
1 dia a la setmana	59.00€	72.00€
2 dies a la setmana	86.00€	105.00€
3 dies a la setmana	105.00€	130.00€



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

PERFECCIONAMENT

- Inici de l'Escola el 6 de setembre.
- Dilluns, dimarts i/o dijous. // Horari de 18:00 a 20:00 hores
- Nascuts entre 2004 i el 2014
- Classes de 120 min (entrenament **SENSE** preparació física)

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS	NO SOCIS*
1 dia a la setmana	52.00€	67.00€
2 dies a la setmana	79.00€	99.00€
3 dies a la setmana	94.00€	114.00€

OBSERVACIONS

LLICÈNCIA FEDERATIVA CONSELL ESPORTIU DE SABADELL

La llicència federativa escolar és obligatòria a partir dels 7 anys. En els grups infantil, perfeccionament i equip de natació, el Club tramitarà directament la llicència a l'inici de la temporada (25€/temporada - no inclosa en el preu de l'escola). Per la resta de grups, indicar si voleu que la tramiti el Club:

- Tramitar
- No tramitar



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

ESCOLA DE NATACIÓ SINCRONITZADA

Aquesta escola compta amb uns 20 alumnes que representen el Cercle durant tot l'any en les exhibicions que es realitzen al club, a d'altres clubs esportius o al Jocs Escolars. Tots aquells nens i nenes entre 5 i 16 anys amb una base sòlida en la natació, poden iniciar-se o millorar la seva tècnica en aquesta disciplina caracteritzada pels seus harmoniosos moviment dintre de l'aigua.

- Inici dels entrenaments el 7 de setembre.
- Dimecres i/o divendres / Horari de 18:00 a 20:00 hores

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS	NO SOCIS*
1 dia a la setmana	55.00€	68.00€
2 dies a la setmana	84.00€	111.00€

OBSERVACIONS

- Imprescindible saber nadar un mínim de dos estils i una distància de 25 metres.
- Consultes i resolució de dubtes a isabel@cerclesabadelles.cat
- Fotografia tipus carnet
- Fotocòpia targeta sanitària

REVISIÓ MÈDICA

La revisió mèdica és recomanable per a tots el alumnes de l'Escola de Natació sincronitzada. Des del Cercle Sabadellès 1856 hem arribat a un acord de col·laboració amb l'empresa Health Sport 360 per les revisions mèdiques dels nostres alumnes. Disposen d'una revisió bàsica (tipus 1) per 25€ i una revisió ampliada amb prova d'esforç (tipus 2) per 40€ . Més informació a info@healthsport360.com

LLICÈNCIA FEDERATIVA CONSELL ESPORTIU DE SABADELL

La llicència federativa escolar és obligatòria, per tant per poder fer futures trobades, com per exemple participar en les competicions escolars de disciplina de Sincro. El Club farà el tràmit a l'inici del curs o es passarà el cobrament a partir del 15 d'octubre. El preu serà de 30€, un únic rebut.



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

ESCOLA D'ADULTS I AIGÜES OBERTES

Si t'agrada entrenar en equip prova els entrenaments d'adults, que compten amb un entrenament sistematitzat que t'ajudarà a assolir objectius concrets.

- Dilluns : Horari de 13:45 a 14:45 hores
- Dimarts: Horari de 20:00 a 21:00 hores
- Dimecres: Horari de 7:15 a 8:15 hores // Horari de 13:45 a 14:45 hores
- Dijous : Horari de 20:00 a 21:00 hores
- Divendres : Horari de 07:15 a 08:15 hores // Horari de 13:45 a 14:45 hores

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals

DIES	SOCIS
2 sessions/setmana	42€
3 sessions/ setmana	47€
4 sessions/ setmana	62€
5 sessions/ setmana	68€

OBSERVACIONS

Per poder obrir-se el grup, haurà d'haver un mínim de 6 inscrits a cada horari



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

NATACIÓ TERAPÈUTICA

DIES I HORARIS A CONVENIR

- Sessions segons preferència: De dilluns a divendres.
- Horari segons preferència : Matí, migdia i tarda.

Preus temporada 2022/2023 Preus per sessió i alumne

DIES	SOCIS
1 dia / setmana	64€
2 dies / setmana	69€

OBSERVACIONS

La llicència federativa s'ha de cursar durant la primera quinzena de setembre, per tant el 20 de setembre es farà un càrrec el preu de 2021/2022 49 € (en el cas de l'equip federat es obligatori)



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

CLASSES PARTICULARS

DIES I HORARIS A CONVENIR

- Sessions segons preferència: De dilluns a divendres.
- Horari segons preferència : Matí, migdia i tarda.
- Dissabtes / Horari segons preferència : Matí, migdia.

TIPUS DE SESSIÓ A CONVENIR

- INDIVIDUAL (30 MIN)
- INDIVIDUAL (60 MIN)
- DOBLE (30 MIN)
- DOBLE (60 MIN)
- TRIPLE (30 MIN)
- TRIPLE (60 MIN)

Preus temporada 2022/2023

Preus per sessió i alumne

SESSIÓ	SOCIS	NO SOCIS*
INDIVIDUAL (30 MIN)	23€	29€
INDIVIDUAL (60MIN)	36€	45€
DOBLE (30 MIN)	17€/ALUMNE	22€/ALUMNE
DOBLE (60 MIN)	35€/ALUMNE	40€/ALUMNE
TRIPLE (30 MIN)	12€/ALUMNE	17€/ALUMNE
TRIPLE (60 MIN)	24€/ALUMNE	30€/ALUMNE



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

CLASSES GRUP FAMILIAR

DIES I HORARIS A CONVENIR (EXCLUSIU MEMBRES D'UNA MATEIXA FAMÍLIA - MÀXIM 3 PERSONES)

- Sessions segons preferència: De dilluns a divendres.
- Horari segons preferència : Matí, migdia i tarda.

1.Grups familiars (adults i/o infants majors de 18 mesos)

- FAMILIAR GENERAL (30 MIN) - 4 CLASSES/MES
- FAMILIAR GENERAL (60 MIN) - 4 CLASSES/MES

2.Grups familiars (adults amb infants menors de 18 mesos)

- FAMILIAR INFANTS (30 MIN) - 4 CLASSES/ MES

Preus temporada 2022/2023 Preus mensuals 4 classes / mes

GRUP	SOCIS	NO SOCIS*
FAMILIAR GENERAL(30 MIN)	66€	77€
FAMILIAR GENERAL (60 MIN)	87€	99€
FAMILIAR INFANTS (30 MIN)	76€	88€

OBSERVACIONS

- Seràn recuperables les classes en dia festiu amb la disponibilitat dels monitors. Les classes individuals només seràn recuperables si hi ha previ avis amb 24 hores d'antelació.
- L'alumne haurà de firmar el full d'assistència que li mostrarà el monitor.



ESCOLA DE NATACIÓ 2022/2023

OBSERVACIÓ GENERAL A APLICAR (TOTES LES ESCOLES MENYS NADONS)

(*)CONDICIONS PER A NO SOCIS

El Cercle Sabadellès 1856 comunica que per la temporada 2022-23 **els alumnes majors de 14 anys hauran de ser socis del Cercle Sabadellès 1856** per poder inscriure's a les escoles i classes particulars de tennis, pàdel i natació.

Des del club us volem oferir les següents opcions per continuar la vostra formació esportiva a les escoles de la nostra entitat:

Alumnes de 14 a 18 anys: possibilitat de donar-se d'alta a partir de l'1 de setembre com a usuari alumne escola amb els següents avantatges:

- Tarifa d'escola a preu de soci.
- Us de totes les instal·lacions del club de setembre a juny mentre sigui alumne de l'escola del Cercle .
- Descompte del 100% a la quota d'alta de 80 €.

Tarifa usuari alumne escola: 22,29€ /mes (de setembre a juny).

